

First Steps

Program "Prvi koraci" je pomoć trudnicama sa niskim primanjima u dobijanju usluga koje su im potrebne da bi bile zdrave majke i imale zdravu bebu.

Program "Prvi koraci" pruža usluge podrške trudnicama uz pomoć medicinske sestre iz službe za javno zdravstvo, nutricioniste, stručnjaka za mentalno zdravlje i ili zdravstvenog radnika iz službe javnog zdravstva. Ovi zdravstveni radnici će vam pružiti savjet i podršku tokom trudnoće.

Program "Prvi koraci" vam takođe može pomoći oko prevoza i obdaništa kada dolazite na trudničke pregledne. Ovi pregledi su od vitalnog značaja za zdravu trudnoću. Kada se trudnoća završi, imat ćete zdravstveno osiguranje za planiranje porodice, sve dok vaša beba navrši godinu dana života.

Program "Prvi koraci" počinje čim saznate da ste trudni, te može trajati do bebinog prvog rođendana, što ovisi od vaših okolnosti. Svim ženama koje primaju Medicaid dostupan je i program "Prvi koraci".

Savjetujemo vam da pozovete:

Healthy Mothers, Healthy Babies:

1-800-322-2588
1-800-833-6388 (TDD)

ili posjetite:

<http://maa.dshs.wa.gov/firststeps>

First Steps

Barnaamijka First Steps waxa uu dumarka uurka leh ee dhagaalhoodu hooseeyo ka gargaara inay helaan adeegyada ay u baahan yihiin si ay noqdaan hooyo caafimaad leh oo sida ilmo caafimaad leh.

Barnaamijka First Steps waxa uu bixiyaa Adeegyada Taageerada Uurka iyo Umusha (Maternity Support Services) oo ay bixiyaan kalkaaliso caafimaad dadweyne, nafaqo-yaqaan, takhasusle caafimaad camal iyo/ama shaqaale caafimaad beeled. Xirfadleydaa daryelka caafimaad way kula talin doonaan kuna taageeri doonaan inta aad uurka leedahay.

Barnaamijka First Steps waxa kale oo uu kaa gargaari karaa gaadiidka iyo sii-haynta ilmaha marka aad leedahay booqasho daryeel uur. Baadhitanaasi waxay muhiim u yihiin ur caafimaad leh. Ka dib marka uurkaagu dhamaado, waxa aad heli doontaa kharash-bixin qorsheyen qoys ilaa ilmahaagu ka gaadhayo sannad.

Barnaamijka First Steps waxa uu bilaabmayaa isla wakhtiga aad ogaatid inaad uur leedahay; iyadoo taasoo ku xidhan tahay xaaladahaaga, waxa uu socon karaa ilaa inta laga gaadhalo maalinta dhalashada koobaad ee ilmahaaga. Dhamaan dumarka haysta Medicaid wuu u banaan yahay barnaamijka First Steps.

Waxa aanu kugu dhiirigalinaynaa inaad wacdid:

Healthy Mothers, Healthy Babies:

1-800-322-2588
1-800-833-6388 (TDD)

ama aad booqatid:

<http://maa.dshs.wa.gov/firststeps>

First Steps

First Steps ayuda a las mujeres embarazadas de bajos recursos a obtener los servicios necesarios para que puedan ser madres saludables con hijos saludables.

First Steps brinda Servicios de Maternidad poniendo a su disposición una enfermera de salud pública, una nutricionista, un especialista de la conducta y/o un trabajador de salud comunitaria. Estos profesionales del cuidado de la salud estarán a su disposición para aconsejarle y ayudarle durante su embarazo.

First Steps también le brinda servicios de transporte y cuidado infantil para que asista a sus chequeos prenatales. Estos chequeos son fundamentales para el sano desarrollo de su embarazo. Una vez que éste termine, recibirá cobertura de planificación familiar hasta que su bebé cumpla su primer año de edad.

First Steps comienza desde el momento en que usted se entera de que está embarazada y podría durar hasta que su bebé cumple el primer año de vida, dependiendo de su situación particular. Todas las mujeres con cobertura de Medicaid pueden solicitar los servicios de First Steps.

Le animamos a que nos llame:

Healthy Mothers, Healthy Babies:

1-800-322-2588
1-800-833-6388 (TDD)

o visítenos en:

<http://maa.dshs.wa.gov/firststeps>

First Steps

Програма First Steps (Перші кроки) допомагає малозабезпеченим вагітним жінкам одержувати послуги, необхідні для забезпечення їхнього здоров'я та здоров'я їхніх дітей.

Програма First Steps пропонує Послуги допомоги у зв'язку з вагітністю та родами (Maternity Support Services), що надаються медсестрами системи супільної охорони здоров'я, дієтологами, фахівцями з питань поведінкового здоров'я та (або) медичними робітниками району. Ці медичні фахівці будуть консультувати вас і допомагати вам під час вашої вагітності.

Програма First Steps також може допомогти вам із транспортом та доглядом за дітьми під час ваших відвідувань лікаря в передродовий період. Ці огляди мають дуже велике значення для здорового протікання вагітності. Після пологів вам буде надана страховка, що оплачує послуги по плануванню сім'ї, вона буде діяти, поки вашій дитині не виповниться один рік.

Послуги програми First Steps починають надаватися з того моменту, як ви дізнаєтесь про свою вагітність, і надання послуг може продовжуватися доти, поки вашій дитині не виповниться один рік, у залежності від ваших життєвих обставин. Усі жінки, що мають страховку програми Medicaid, мають право на участь у програмі First Steps.

Будь ласка, зателефонуйте:

Програма Healthy Mothers, Healthy Babies:

1-800-322-2588
1-800-833-6388 (TDD)

ви також можете відвідати веб-сайт:

<http://maa.dshs.wa.gov/firststeps>

First Steps

First Steps giúp những phụ nữ mang thai có lợi tức thấp được nhận các dịch vụ cần thiết để người mẹ và em bé được khỏe mạnh.

First Steps có Dịch Vụ Hỗ Trợ Sản Phụ có y tá chăm sóc sức khỏe công cộng, có chuyên viên dinh dưỡng, chuyên viên về tính hạnh, và/hoặc nhân viên chăm sóc sức khỏe cộng đồng. Những chuyên viên chăm sóc sức khỏe này sẽ cố vấn và hỗ trợ quý vị trong thời gian mang thai.

Ngoài ra First Steps còn có thể giúp quý vị về phương tiện di chuyển và giữ trẻ vào mỗi khi quý vị đi khám thai. Những buổi khám thai này rất quan trọng cho sức khỏe trong thời gian quý vị mang thai. Sau khi sanh xong, quý vị sẽ được hưởng chương trình kế hoạch hóa gia đình cho đến khi con của quý vị được một tuổi.

First Steps sẽ được bắt đầu ngay sau khi quý vị biết mình có thai và có thể kéo dài cho đến khi con của quý vị được đầy năm, tùy thuộc vào hoàn cảnh của quý vị. Tất cả những phụ nữ nào có Medicaid đều được hợp lệ hưởng chương trình First Steps.

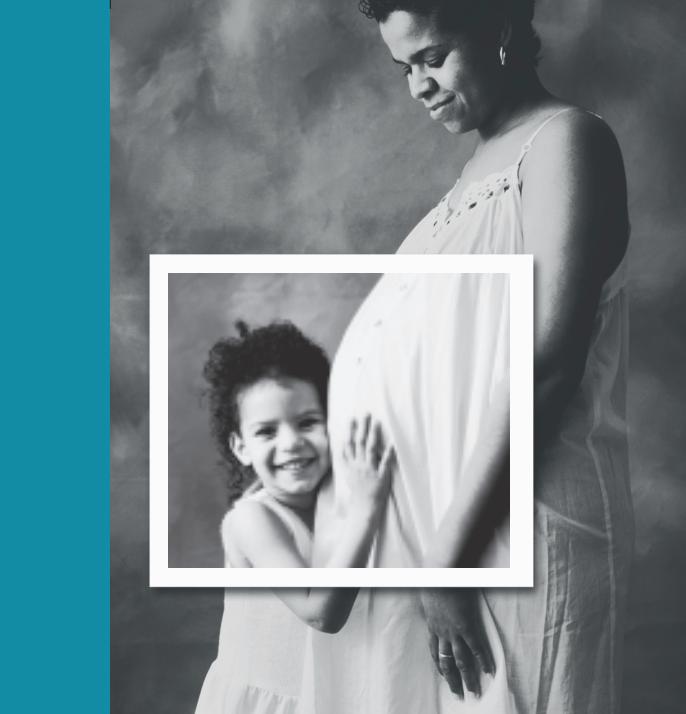
Chúng tôi khuyến khích quý vị nên gọi:

Healthy Mothers, Healthy Babies:

1-800-322-2588
1-800-833-6388 (TDD)

hoặc vào:

<http://maa.dshs.wa.gov/firststeps>



Take the
First Steps

Toward a Healthy Life for
You and Your Baby

First Steps

First Steps helps low-income pregnant women get services needed to be a healthy mother with a healthy baby.

First Steps offers Maternity Support Services from a public health nurse, a nutritionist, a behavioral health specialist and/or a community health worker. These health care professionals will advise and support you during your pregnancy.

First Steps can also help you with transportation and childcare for your prenatal care visits. These checkups are vital for a healthy pregnancy. After your pregnancy ends, you will receive family planning coverage until your baby is a year old.

First Steps begins as soon as you know you are pregnant and could last until your baby's first birthday, depending on your circumstances. All women covered under Medicaid are eligible for First Steps.

We encourage you to call:

Healthy Mothers, Healthy Babies:
1-800-322-2588
1-800-833-6388 (TDD)
or visit:
<http://maa.dshs.wa.gov/firststeps>

First Steps

يمكن برنامـج الخطـوات الأولى لـلنسـاء
الـحوالـم صـاحـبات الدـخل المـحدـود من
الـحـصـول عـلـى الـخـدـمات الـتـي تـحـتـاجـن
إـلـيـها مـنـ أجل صـحة جـيـدة لـلـأمـمـاـءـ

يـقـدم بـرـنـامـجـ الخطـوات الأولى خـدـماتـ
الـدـعمـ لـلـنسـاءـ الـحوـالـمـ منـ طـرفـ مـرـضـةـ
عـوـمـيـةـ وـخـبـيرـ فـيـ التـغـذـيةـ وـخـبـيرـ فـيـ
الـسـلـوكـ الصـحيـ وـأـوـ موـظـفـ اـجـتـمـاعـيـ
صـحيـ. وـسيـقـدـمـ لـكـ هـوـلـاءـ الـخـبـراءـ فـيـ
الـرـعـائـةـ الـصـحـيـةـ الـنـصـائـيـةـ وـالـدـعـمـ خـالـيـ
فـتـرـةـ الـحملـ.

كـمـ يـمـكـنـ لـبـرـنـامـجـ الخطـوات الأولى أنـ يـقـدـمـ
لـكـ الـمسـاعـدـةـ فـيـماـ يـتـعـلـقـ بـالـنـقـلـ وـرـعـائـةـ
الـأـطـفـالـ عـنـ زـيـارـاتـ الطـبـيـةـ قـبـلـ الـولـادـةـ.
وـتـمـثـلـ هـذـهـ الـفـحـوصـ عـنـصـراـ اـسـاسـيـاـ
لـضـيـمانـ سـلـامـةـ الـحـملـ. بـعـدـ اـنـتـهـاءـ الـحـملـ
سـتـحـصـلـيـنـ عـلـىـ تـغـطـيـةـ صـحـيـةـ عـائـلـيـةـ إـلـىـ
أـنـ يـبـلـغـ عـمـرـ الرـضـيـعـ عـاـمـاـ وـاحـداـ.

يـبـدـأـ بـرـنـامـجـ الخطـوات الأولى عـنـدـمـاـ يـبـدـأـ
الـحملـ وـيـتـوـاصـلـ إـلـىـ أـنـ يـبـلـغـ عـمـرـ الرـضـيـعـ
عـاـمـاـ وـاحـداـ وـفـقاـ لـظـرـوفـكـ. تـتـأـهـلـ جـمـيعـ
الـنسـاءـ الـتـيـ تـحـصـلـ عـلـىـ مـسـاعـدـةـ بـرـنـامـجـ الخطـواتـ
أـلـوـلـيـاـ:

نشـجـعـكـ عـلـىـ الـاتـصالـ هـاتـفيـاـ بـالـرـقمـ
التـالـيـ:

First Steps

កម្មវិធី First Steps (ថែរការដៃបុណ្យ) ផ្តល់ពេកម្នាក់ដោយពេទ័រ៖
ដែលមានច្បាក់ណូលជាប្លង់សេវាទាំងត្រូវការរាយដែលត្រូវការ
ដើម្បីមិនជាផាមួយដែលមានសុខភាពរួមចំណុចទាំងនេះ។

កម្មវិធី First Steps ផ្តល់ពេករាយត្រូវដើម្បីជាប័ណ្ណិជាប់
សំណាលក្នុងពេកទាំងច្បាក់ក្នុងសំណាលក្នុងពេកសំណាល
ម្នាក់ ម្នាក់ដែលអាចឈើកូវិកូវិកទៅជាប្រភេទដែលមិនត្រូវការ
ចង្វារទាំងអស់ សូមនិកទៅស្វែងរកពីភីន៍ដែលមិនត្រូវការ
ចង្វារទាំងអស់ ដើម្បីជាប័ណ្ណិជាប់ សុខភាពទាំងអស់នៃទីផ្សារ
ឱ្យការ នៅលើជាប្រភេទដែលមិនត្រូវការចង្វារទាំងអស់។

កម្មវិធី First Steps តែងតាំងប្រើប្រាស់ពេករាយដែលមិនមែនទំនាក់ទំនង
ដែលមិនមែនទំនាក់ទំនងទៅដី ។ ពេករាយទិន្នន័យនៅពេករាយដែលមិនមែនទំនាក់ទំនង
បច្ចបន្តទាំងអស់ អស់ទេដែលមិនមែនទំនាក់ទំនងទៅដី ។ ពេករាយដែលមិនមែនទំនាក់ទំនង
ម្នាក់ ។ ក្នុងពេករាយពេកទាំងច្បាក់ ក្នុងពេកទាំងច្បាក់ និងក្នុងពេកទាំងច្បាក់
ការរាយការណ៍ដែលមិនមែនទំនាក់ទំនងទៅដី ។ ការរាយការណ៍ដែលមិនមែនទំនាក់ទំនង
នៅចំណោមជាប្រភេទដែលមិនមែនទំនាក់ទំនងទៅដី ។

កម្មវិធី First Steps ចាប់ផ្តើមជាបន្ទាន់ទៅពេលណាមួយ
ដើម្បីជាប័ណ្ណិជាប់ និងរាយការណ៍ដែលមិនមែនទំនាក់ទំនងទៅដី ។
នាមួយត្រូវបង្កើតដែលត្រូវបង្កើតស្ថាល់ការរាយការណ៍ដែលមិនមែនទំនាក់ទំនង
ក្នុង ។ ព្រោះទាំងអស់ដែលមិនមែនទំនាក់ទំនងទៅដី នៃទីផ្សារទាំងអស់
គឺមានលម្អិតពីពេកទាំងច្បាក់ ក្នុង First Steps ។

ដោយស្ម័គ្រិតចិត្តមិនត្រូវសំណុចទៅទេ។

First Steps

First Steps母嬰初步健康服務計畫幫助低收入的懷孕婦女獲得她們所需的服務，以保證母嬰健康。

First Steps母嬰初步健康服務計畫的幫助服務包括由以下人員提供的婦產科援助服務：公共保健護士、營養師、行為健康專家以及（或者）一位社區保健工作人員。這些專業的保健人員將在您懷孕期間為您提供諮詢和幫助。

First Steps母嬰初步健康服務計畫還將為您赴產前保健門診提供交通和托兒服務。這些孕前檢查對保證孕期健康十分關鍵。在孕期結束後，您還將享受家庭生育計畫保險待遇，直到您的寶寶滿一週歲為止。

從您得知自己懷孕起，您就可以獲得First Steps母嬰初步健康服務計畫的服務，並可持續到您的寶寶滿一週歲為止，視您的具體情形而定。享受醫療補助保險計畫的所有婦女都有資格獲得First Steps母嬰初步健康服務計畫的服務。

我們鼓勵您打電話聯絡：

First Steps에 전화하시기를 권장합니다.

First Steps

First Steps는 저소득층 임산부들에게 필요한 서비스를 제공함으로 그들이 건강한 아기를 가진 건강한 엄마가 되도록 지원합니다.

First Steps는 공중 건강 간호사, 영양사, 행동건강전문의 및/혹은 커뮤니티 건강 업무 담당자들의 임산부 지원 서비스를 제공합니다. 이들 건강 관리 전문의들은 임신 기간동안 조언과 지원 서비스를 제공하게 됩니다.

First Steps는 산전 관리 진찰시 교통편과 택아 서비스 등의 편의를 제공해 드릴 수도 있습니다. 이러한 산전 관리 진찰은 건강한 임신 기간을 유지하는 데 절대로 필요합니다. 아기 분만 후 아기가 한 살이 될 때까지 가족 계획 서비스도 받을 수 있습니다.

First Steps 서비스는 상황에 따라
임신 사실을 안 후부터 아기가 첫돌이 될 때까지 받을 수 있습니다.

메디케이드를 이용할 수 있는 모든 여성은 First Steps 서비스를 받을 자격이 있습니다.

First Steps에 전화하시기를 권장합니다.

First Steps

խາດកាត់វិញ្ញនកថែរការដៃបុណ្យដើម្បីបានជូនការបែកចែកប្រកុមទៅតីវិញ្ញនកដែលត្រូវការបែកចែកប្រកុមបានមិនត្រូវបែកចែកប្រកុម។

ប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។ ប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។ ជូនការបែកចែកប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។ ប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។ ជូនការបែកចែកប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។

ប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។ ប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។ ប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។ ប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។ ប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។

ប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។ ប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។ ប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។ ប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។ ប្រកុមទាំងនេះជាពេកទាំងច្បាក់ទៅដី ។

ធម្មតា ខ្លួនឯងឱ្យទូទៅទៅតាមការស្នើសុំប្រកុម។

First Steps

Программа First Steps (Первые шаги) помогает малообеспеченным беременным женщинам получать услуги, необходимые для обеспечения их здоровья и здоровья их детей.

Программа First Steps предлагает Услуги помощи в связи с беременностью и родами (Maternity Support Services), предоставляемые медсестрами системы общественного здравоохранения, диетологами, специалистами по вопросам поведенческого здоровья и (или) медработниками района. Эти медицинские специалисты будут консультировать вас и помочь вам во время вашей беременности.

Программа First Steps также может помочь вам с транспортом и уходом за детьми во время ваших посещений врача в предродовой период. Эти осмотры имеют очень большое значение для здорового протекания беременности. После родов вам будет предоставлена страховка, оплачивающая услуги по планированию семьи, которая будет действовать, пока вашему ребенку не исполнится один год.

Услуги программы First Steps начинают предоставляться с того момента, как вы узнаете, что беременны, и предоставление услуг может продолжаться до тех пор, пока вашему ребенку не исполнится один год, в зависимости от ваших жизненных обстоятельств. Все женщины, имеющие страховку программы Medicaid, имеют право на участие в программе First Steps.

Пожалуйста, позвоните по телефону:

Программа Healthy Mothers, Healthy Babies:
1-800-322-2588
1-800-833-6388 (TDD)

или письмом к правительству:
http://maa.dshs.wa.gov/firststeps

កម្មវិធី Healthy Mothers, កម្មវិធី Healthy Babies:

1-800-322-2588

1-800-833-6388 (TDD)

(خاص بالصم والبكم):
1-800-833-6388

أو زيارـةـ مـوقـعـناـ عـلـىـ الإـنـترـنـتـ:
<http://maa.dshs.wa.gov/firststeps>

母婴保健計畫：

1-800-322-2588

1-800-833-6388 (聾啞人士TDD專線)

或者瀏覽網站：

<http://maa.dshs.wa.gov/firststeps>

Healthy Mothers, Healthy Babies:

1-800-322-2588

1-800-833-6388 (TDD)

또는 아래 웹 사이트를 방문하십시오.

<http://maa.dshs.wa.gov/firststeps>